



A.S.C.M.

Amicale Sportive et Culturelle Marchoise

ACTIVITES 2021-2022

**Présentation et Inscriptions Samedi 11 sept 2021 de 9h à 12h
Au Forum des Associations - Salle Jean Cheval à Marches**

ATELIER ARTISTIQUE Marie Noëlle Métel (artiste peintre)

Enfants à partir de 7 ans (toute technique) : 1h30 mercredi ap.midi tous les 15 jours

Adultes (Aquarelle, pastel sec et peinture à l'huile) : 2 h soir semaine à déterminer tous les 15 jours

INFORMATIQUE Aymeric De Terwangne (formateur pro)

Tous niveaux, tous âges

1h30/semaine

Jour à déterminer

GYM PILATES Véronique Eynard (professeure diplômée)

Lundi 18h15 à 19h15

SELF DEFENSE Yohann Salles (professeur diplômé)

Lundi 19h30 à 21h

RANDONNEE – MARCHÉ Hugues Mottet (accompagnateur)

Une fois par mois

YOGA Emma Bourdeaux (professeure diplômée)

Mercredi 19h30 à 20h30

MEDITATION Solange Dimitri

Jeudi 19h15 à 22 h

INITIATION AUX PREMIERS SECOURS Anthony Ruiz (moniteur national de secourisme, pompier professionnel)

Dates à déterminer

ANGLAIS (Conversation) Emma Bourdeaux

Mercredi 18h30 à 19h30

NETTOYAGE ET ENTRETIEN DE L'ENVIRONNEMENT

Dates à déterminer

JEUX DE CARTE, DE SOCIÉTÉ, PETANQUE

Lundi après-midi

VELO – V.T.T. Organisation en cours

Jour à déterminer

VOYAGES - SORTIES CULTURELLES

Dates à déterminer

**Les activités proposées seront mises en place à partir du 13/09
sous réserve de la situation sanitaire et des protocoles imposés**

**Adhésion à l'A.S.C.M. : 20 Euros, 15 € pour les marchois
Enfants jusqu'à 14 ans : 7 Euros**

Pour tous renseignements :

Daniel Chovin 06 03 43 00 07 ou Martine Peylaboud 06 86 00 08 68

Mail : ascmarches26@orange.fr